

Le deuil au bureau : apprendre à rouvrir la parole

Mettre des mots sur le silence associé à l'absence

On nous parle de performance, de process et d'objectifs. Mais qui ose parler du deuil que constitue la perte d'un.e chef.fe ou d'un.e collègue qui nous inspirait ? Qui parle du vide laissé par ce collègue malade dont l'absence s'étire et pèse sur le quotidien ? Qui nomme l'inquiétude et la culpabilité face à cette collègue en burn-out dont on n'a plus aucune nouvelle ?

Identifier pour ne plus subir

Le monde du travail est une succession de **ruptures** et de **changements**. Entre les déménagements de bureaux, le turnover incessant qui délite les équipes et les **crises** de sens, vous traversez, comme vos collaborateurs ou collaboratrices, des pertes réelles. Ignorer ces étapes, c'est risquer l'épuisement. Les reconnaître, c'est se donner les moyens de rebondir.

Synopia propose une nouvelle formation : 2 journées en présentiel et des cours en ligne afin d'apprendre à nommer ce qui lie encore après la perte d'un.e collègue et d'offrir une place à ces différents vécus.

À qui s'adresse cette formation ?

À vous, managers, conseillers.ères RH, responsables d'équipe, coachs, superviseur.es qui souhaitez accompagner vos équipes sans détourner le regard de ce qui se tait.

Au programme :

Le groupe de formation comprend 12 personnes max. Des apports théoriques éclairent la complexité des situations amenées par les participants et soutiennent le développement d'offres de soutien. En ligne, chaque leçon comprend une introduction vidéo, des informations sur le sujet, un exercice et une question sur le forum.



- **Développer une écoute réticulative :** Offrir une structure d'écoute pour partager et relier un flux d'histoires vécues
- **Mettre des mots sur les pertes :** Identifier les deuils professionnels (missions, statuts, liens humains)
- **Comprendre l'impact des absences :** Métaboliser le contrecoup émotionnel lié à la maladie ou au départ de piliers de l'équipe
- **Naviguer dans l'incertitude :** Analyser comment chaque aménagement ou transition structurelle impacte votre place et votre motivation

Dates et coût

En présentiel, à Lausanne : 12 septembre et 5 décembre 2026

En ligne : 2 rdv fixes (8 septembre et 1^{er} décembre) et 5 leçons à suivre à son rythme entre ces dates

Pour un total de 24 heures de formation continue

Prix : CHF 1'400.-

[Inscription](#)



Les saveurs d'un regard pluriel
Tél. 021 551 62 62 | www.synopia.ch