

# Formation

## Un diplôme fédéral pour reconnaître la fonction de coach en Suisse

**Le premier cursus de préparation au diplôme fédéral de superviseur-coach va débiter. Coup de projecteur**

**Laurie Josserand**  
Office pour l'orientation,  
la formation professionnelle  
et continue (OFPC)

Coaching sportif, professionnel ou développement personnel: depuis plusieurs années, fleurit toute une kyrielle d'offres d'accompagnement de personnes ou d'équipes dans des domaines aussi variés que, parfois, singuliers. «On pourrait définir le coaching comme l'accompagnement d'une personne par une autre, explique Jill Szekely, coach et fondatrice de WiB-Swiss Winners in Business. Le coach permet à une personne ou à un groupe de définir des objectifs et de les atteindre.» Le mot anglais viendrait d'ailleurs indirectement du français «cocher», c'est-à-dire celui qui, jadis, amenait une personne à sa destination. La dimension bienveillante et humaine en plus, le coaching contemporain poursuit fondamentalement le même objectif.

### Insuffler une dynamique

Si la mission d'un conseiller ou d'un formateur consiste à transmettre du savoir et des compétences, le rôle du coach est plutôt d'insuffler une dynamique permettant l'émergence et la mise en place de



**Le rôle du coach est d'insuffler une dynamique qui doit permettre chez le coaché l'émergence et la mise en place de stratégies de réussite.** AFP

### Panorama des formations

**Outre le nouveau diplôme fédéral (lire ci-contre), les formations dans le domaine du coaching sont nombreuses et variées.**

En voici un bref panorama, selon les secteurs d'activité.

**Insertion professionnelle**  
CAS Job coaching et placement actif (HES-SO); [www.hesge.ch/hets](http://www.hesge.ch/hets)

**Coordinateur en insertion professionnelle (ES ARPIH);**  
[www.arpih.ch/project/coordonateurcoordinatrice-en-insertion-professionnelle](http://www.arpih.ch/project/coordonateurcoordinatrice-en-insertion-professionnelle)

**Accompagnement en entreprise**  
Brevet fédéral Mentor d'entreprise (ASC); [www.cadres.ch/article/formation/mentor-entreprise](http://www.cadres.ch/article/formation/mentor-entreprise)

**Développement personnel**  
Diplôme fédéral conseiller dans le domaine psycho-social (SGFB); [www.sgfb.ch/fr/examen-professionnel-superieur](http://www.sgfb.ch/fr/examen-professionnel-superieur)  
**Formation d'adultes**  
Brevet fédéral de formateurs d'adultes (FSEA); [www.alice.ch/fr/ada/brevet](http://www.alice.ch/fr/ada/brevet). **L.J.**

«Cette certification permet donc de donner un cadre mieux défini à la fonction de coach»

stratégies de réussite. «Le coaching est un processus d'apprentissage qui ne s'inscrit en rien dans une dynamique thérapeutique: une fois les objectifs du coaché définis, le coach va l'aider à identifier son potentiel de base, à exploiter ses compétences et à percevoir ses motivations. Le tout dans un cadre précis et en suivant une méthodologie bien définie», précise Katia Sauthier, coach et psychologue du travail. Le coaching s'apparente donc à une discipline transversale des sciences humaines: il y puise d'ailleurs certains de ses fondements théoriques et méthodologiques.

### Deux spécialisations

Dans le foisonnement des formations plus ou moins reconnues permettant d'exercer cette profession, on trouve désormais un cursus de niveau Diplôme fédéral (DF). Ce parcours de formation propose deux spécialisations: superviseur-coach et conseiller en organisation. La première permet de soutenir des personnes dans leur univers personnel et professionnel tandis que la seconde, uniquement dispensée en Suisse alé-

manique pour le moment, se focalise sur l'entreprise et l'optimisation de ses processus.

Pour la filière de superviseur-coach, l'institut Synopia, à Lausanne, est le seul organisme de formation romand habilité à préparer les candidats au diplôme fédéral. «Les premiers cours préparatoires ont commencé en février, certains démarrent fin juin», explique Katia Sauthier, cofondatrice de l'institut lausannois. Ils représentent un effort de formation de trois cents heures. Ces trois modules de qualification complémentaire et le travail de rédaction sont prétextes à questionner, à analyser sa pratique et sa posture de coach et à décrire son propre concept de conseil. Il est suivi d'une année centrée sur la préparation de l'examen fédéral, comprenant la rédaction d'un travail de diplôme et la préparation à l'entretien professionnel. Cette certification permet donc de donner un cadre mieux défini à la fonction de coach. En offrant une plus grande lisibilité à leurs compétences, elle contribue aussi à leur légitimité et à leur employabilité.

Mise sur pied conjointement par l'Association professionnelle de coaching, supervision et conseil en organisation (BSO), la Swiss coaching association (SCA), SA VOIRSOCIAL, l'Association suisse des cadres (ASC) et le SEFRI (Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation), la première volée de diplômés romands est prévue au printemps de 2017.

**Plus d'infos** [www.synopia.ch](http://www.synopia.ch)