

## ***Formation en supervision-coaching***

**Menant au diplôme fédéral de superviseur-coach**

### **Description**

Vous exercez une activité en lien avec l'accompagnement humain et souhaitez bénéficier d'une formation complémentaire en vue de vous présenter à l'Examen Professionnel Supérieur de superviseur-coach.

Votre formation de base vous a permis d'acquérir un certain nombre de compétences dans l'accompagnement humain, notamment :

- Clarifier le mandat : analyse de la situation, identification de l'objectif et accord de collaboration ;
- Etablir un contrat d'accompagnement adapté à la demande et au système ;
- Instaurer des relations professionnelles fondées sur la confiance et le respect ;
- Stimuler, de manière communicative et interactive, la résolution de problèmes et le développement de ressources à travers la conduite d'entretiens et l'écoute active.

Notre formation modulaire vous propose de construire sur ces bases le complément nécessaire pour répondre aux exigences du diplôme fédéral.

La formation comprend des apports théoriques et leur transposition dans le rôle de superviseur-coach, ainsi que des méthodes créatives et artistiques qui favorisent l'apprentissage et le développement d'une position méta dans la supervision et le coaching. Elle consiste en 5 modules indépendants :

Module 1 : Rôles et postures en coaching individuel

Module 2 : Supervision en groupe et mobilisation de l'intelligence collective

Résidentiel : Construire un groupe solide et développer l'espace de jeu

Module 3 : Intervention systémique dans les équipes et les organisations

Module 4 : Travail de diplôme et concept de conseil

### **Organisation**

La formation est organisée en 31 jours. Elle représente un effort de formation de 400 heures, dont 218 présentiels.

Chaque module peut être suivi isolément et dans l'ordre souhaité. L'entier de la formation peut être réalisé entre 2 et 4 ans, à votre rythme. Des dispenses peuvent être accordées pour certains modules et selon le parcours de formation préalable.

## Public cible

Professionnels de la relation d'aide dans la santé, le social, l'éducation et en entreprise, tels : superviseurs, praticiens en coaching, mentors, psychologues du travail, médiateurs.

## Conditions d'admission

Être en possession d'une formation de niveau tertiaire ou équivalent. Avoir suivi une formation dans l'accompagnement humain de min. 150 heures présentielle et justifier d'une expérience professionnelle dans ce domaine.

**Coût :** CHF 11'600.- pour l'enseignement direct

Ajouter les frais de supervision didactique (env. 2'000.-)

Ces frais de formation sont remboursés à hauteur de 50% par la Confédération au moment de l'inscription à l'examen fédéral.

## Lieu de formation

Espace Riponne – Place de la Riponne 5 - 1005 Lausanne

## Horaires

9h-17h15

**Titre obtenu :** Une attestation de formation continue est remise à la fin de chaque module.

# Programme

## *Module 1 : Rôles et postures en coaching individuel*

### Description

Ce module se concentre sur les rôles du coach et les champs dans lesquels ils s'inscrivent. Il vous rend attentif aux processus relationnels et à la posture que vous adoptez dans votre pratique. Faire un usage conscient de ces différents rôles vous permet de respecter les limites de votre activité et d'en déployer son potentiel.

En tant que coach, vous avez à prendre différents rôles selon le contexte et le besoin (formateur, facilitateur, guide, expert, passeur ou accompagnateur). Dans ce module, vous avez l'occasion d'explicitier la façon dont vous pratiquez les compétences de base en séance individuelle en passant en revue notamment votre positionnement et votre type d'écoute, votre rapport aux émotions et votre mode de feedback.

Concrètement, nous abordons dans ce module, la dynamique des contrats, les positions dans la relation et les sauts créatifs nécessaires au processus de changement. Nous faisons référence aux modèles de l'analyse transactionnelle, de la systémique et des arts expressifs.

**Dates** 16-17 novembre; 7-8 décembre 2018; 18-19 janvier et 1er mars 2019

## ***Module 2 : Supervision en groupe et mobilisation de l'intelligence collective***

### **Description**

Ce module se concentre sur l'intervention du superviseur-coach et sur les processus qu'il propose pour répondre aux besoins et à l'objectif de son client dans le contexte d'un groupe.

Il vous permet d'apprendre à faire émerger une situation ou un besoin et à mobiliser l'intelligence collective pour enrichir à la fois le protagoniste et chacun dans le groupe. En tant qu'accompagnant, vous expérimentez le positionnement qui vous permet d'être le creuset de ce processus. Vous apprenez à en garder le leadership, tout en mobilisant les ressources du collectif.

**Dates** 29-30 mars ; 3-4 et 24 mai 2019

## ***Module résidentiel: Construire un groupe solide et développer l'espace de jeu***

### **Description**

Dans cette formation en résidentiel, vous traversez les éléments essentiels à la construction d'un groupe sain et productif. Vous êtes ainsi capable de reconnaître et d'analyser les dynamiques qui sous-tendent les processus de groupe et d'intervenir de manière adéquate comme superviseur-coach.

Dans ce module, vous apprenez également à vous extraire d'une vision purement analytique des difficultés rencontrées et à ouvrir des espaces de jeu générateurs de changements.

**Dates** 30 juin au 6 juillet 2019

**Lieu** Borgo Giusto, Toscane (€ 660.- pour l'hébergement en demi-pension)

## ***Module 3 : Intervention systémique dans les équipes et les organisations***

### **Description**

Ce module vous ouvre à la complexité des situations vécues dans les équipes et les organisations. Vous prenez la juste mesure des problématiques abordées et saisissez qu'elles sont toujours plus complexes qu'elles en ont l'air de prime abord.

En tant que superviseur-coach, vous dépassez les problématiques de vos clients (personne, équipe et organisation) pour entrer dans une vision des systèmes dans lesquels la problématique s'inscrit. Dans ce module, vous avez l'occasion d'explicitier la façon dont vous percevez et gérez les résistances et les conflits. De plus, vous élaborez et expérimentez les outils qui vous permettent de vous sentir confortables dans ce type de situations.

**Dates** 24-25 janvier ; 28-29 février ; 27-28 mars 2020

## ***Module 4 : Travail de diplôme et concept de conseil***

Ce module vous permet d'élaborer vos écrits pour passer l'examen fédéral, à savoir un concept de conseil et un travail de diplôme. Le concept rassemble en une vingtaine de pages votre bagage personnel et professionnel, votre pratique de l'accompagnement, les référentiels théoriques qui la sous-tendent et les objectifs généraux et spécifiques que vous soutenez et poursuivez. Le travail de diplôme se conçoit comme une recherche que vous menez sur votre terrain professionnel et qui vous permet les questionnements et les prises de recul nécessaires pour élaborer vos pratiques.

Cet accompagnement se compose d'une alternance de journées de formation, d'ateliers coopératifs et de mentorat individuel.

**Dates** Les jeudi 3 octobre; vendredi 13 décembre 2019 et jeudi 23 janvier 2020  
10 jeudis de 15h30 à 18h30 entre septembre 2019 et novembre 2020

### ***Effort de formation personnel***

L'effort de formation personnel couvre les lectures, le travail de rédaction d'un rapport en fin de module 1 et, durant le module 4, du concept de conseil et du travail de diplôme qui sont des parties de l'examen fédéral. Il comprend également la mise en place d'un groupe de pairs qui se réunit au moins 10 fois 3 heures sur l'ensemble de la formation.

### ***Supervision didactique***

La supervision didactique est un accompagnement individuel de 15 heures sur au moins 1 an auprès d'un superviseur agréé par la commission d'examen. Elle porte sur la pratique d'accompagnement des professionnels et des équipes.

**Coût** CHF 2'000.- (*si fait à Synopia*)